

G R O T A S O L N A

HALA SPORTOWA przy G-1, ul. Warszawska 294

Informacje ogólne.

GROTA SOLNA jest najnowsz metod zastosowania soli morskiej z Morza Martwego w celach profilaktyki, rehabilitacji i ochrony zdrowia.

Dzi ki panuj cemu w jej wn trzu mikroklimatowi zapewnia si odwiedzaj cym przebywanie w czystym pod wzgl dem bakteriologicznym klimacie z powietrzem nasyconym minerałami mikroelementami. Odpowiednia wilgotno i temperatura powietrza a tak e jego nasycenie mi dzy innymi zwi zkami jodu, magnezu, wapnia, potasu, sodu czy selenu stwarza doskonałe warunki dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

- JOD, jest odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie tarczycy, która odpowiada za stan przemiany materii i reguluje wag ;
- WAP , wzmacnia odporno organizmu, łagodzi podra nienia oraz reguluje funkcje układu krwiono nego;
- MAGNEZ, pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy;
- POTAS, SÓD i CHLORKI, korzystny wpływ na funkcje serca i ukrwienie skóry;
- ELAZO, niezb dny składnik hemoglobiny;
- MIED , działanie przeciw grzybiczne, wpływ na syntez hemoglobiny oraz na gruczoły wydzielania wewn trznego np. przysadk lub tarczyc ;
- SELEN, spowalnia proces starzenia si skóry.

Działania zdrowotne (wskazania):

- przewlekłe nie yty nosa, gardła i krtani;
- astma oskrzelowa, pylica płuc;
- przewlekłe i nawracaj ce zapalenie zatok;
- przewlekłe zapalenie płuc, chroniczne zapalenie oskrzeli;
- schorzenia dermatologiczne (łuszczyca, zapalenie skóry);
- choroby naczy i serca (niewydolno kr enia, stany pozawałowe);
- zaburzenia metaboliczne;
- choroba wrzodowa oł dka i dwunastnicy;
- alergie i uczulenia ró nego typu;
- nerwice, stany przem czenia, spadek odporno ci na stres;
- schorzenia tarczycy.

Zalecenie: osoby maj ce n/w dolegliwo ci powinny przed wej ciem do groty zasi gn opinii lekarza:

z nadczynno ci tarczycy, zaawansowanymi chorobami nowotworowymi, ostrym stanem gru licy, innymi stanami ostrych zapale .